

## SADRŽAJ:

	str.
<b>1. UVOD</b> .....	1
1.1. SAVREMENI BODI BILDING .....	3
1.2. DOPING U SPORTU .....	10
1.2.1. <i>Istorijat dopinga u sportu i bodi bildingu</i> .....	10
1.2.2. <i>Zabranjene supstance u sportu</i> .....	22
1.2.2.1. Anabolički agensi .....	22
1.2.2.2. Peptidni hormoni, faktori rasta i srodne supstance .....	23
1.2.2.3. Beta-2 agonisti .....	23
1.2.2.4. Hormoni i metabolički modulatori .....	24
1.2.2.5. Diuretici i drugi maskirajući agensi .....	24
1.2.2.6. Stimulansi .....	25
1.2.2.7. Narkotici .....	25
1.2.2.8. Kanabinoidi .....	25
1.2.2.9. Glukokortikosteroidi .....	25
1.2.3. <i>Zabranjeni metodi</i> .....	26
1.2.3.1. Pобољшanje transporta kiseonika .....	26
1.2.3.2. Hemijske i fizičke manipulacije .....	27
1.2.3.3. Genski doping .....	27
1.3. KORIŠĆENJE ZABRANJENIH SREDSTAVA U TERAPEUTSKE SVRHE (TUE) .....	28
1.4. PROCESI U TELU PRILIKOM UZIMANJA DOPINGA .....	30

<b>2. POSLEDICE KORIŠĆENJA DOPINGA U BODI BILDINGU .....</b>	<b>31</b>
<b>3.MOGUĆI NAČIN PREVAZILAŽENJA PROBLEMA DOPINGA U BODI BILDINGU .....</b>	<b>34</b>
3.1. PROTEINI .....	34
3.2. VITAMINI .....	36
3.2.1. <i>Vitamin C</i> .....	36
3.2.2. <i>Vitamin B6</i> .....	37
3.2.3. <i>Vitamin B1</i> .....	37
3.2.4. <i>Vitamin D</i> .....	38
3.2.5. <i>Vitamin B3</i> .....	38
3.2.6. <i>Vitamin E</i> .....	38
3.2.7. <i>Vitamin A</i> .....	39
3.2.8. <i>Vitamin B (Rioflavin)</i> .....	39
<b>4. DOPING KONTROLA SPORTISTA I BODI BILDERA .....</b>	<b>40</b>
4.1. PROCEDURA DOPING KONTROLE .....	40
4.2. PREVARE KOD TESTIRANJA BODI BILDERA .....	41
<b>5. ZAKLJUČAK .....</b>	<b>43</b>
<b>BIBLIOGRAFIJA .....</b>	<b>46</b>